

# Spa. Menü

MASSAGE  
KOSMETIK  
TREATMENT

gnüßô

„A Schtündle garnunz  
denke, muga ischt ou  
a mugigs Gschenk“  
Kaspar Trey

#erlebenwasbleibt







# Öffnungszeiten:

## **Saunadorf & Ruheräume**

14.00 - 19.00 Uhr (Zutritt ab 16 Jahren)

## **Textilsauna**

11.00 - 19.00 Uhr

## **Sportbecken**

06.00 - 19.00 Uhr

## **Kinderpool**

06.00 - 19.00 Uhr

## **Außenpool**

15.00 - 19.00 Uhr

## **Hydrojet**

08.00 - 22.00 Uhr





# HOCHKRUMBACHER BERGQUELLWASSER



Wasser unser höchstes Gut...

...in den Bergen besonders geschätzt.

Aus unserer eigenen Quelle schöpfen wir Trinkwasser und versorgen damit das gesamte Hotel inkl. unsere Wasserwelt.

Tauchen Sie ein in Hochkrumbacher Bergquellwasser, spüren Sie die Kraft der Berge.

## **Facts.**

- » *Sportbecken mit Spiegeldecke und Whirl-Liegen, mit angenehmen 31 Grad*
- » *Außenpool mit Massagebänken und Blick auf den Großen Widderstein*
- » *Separater Kinderpool mit Piratenschiff*
- » *Tauchbecken im Saunadorf*
- » *Tepidarium (Laconium)*
- » *Aromadampfbad*
- » *Biosauna*
- » *Finnische Sauna*
- » *Außensauna mit Zugang zum Außenbereich und Frischluft*
- » *Textilsauna mit Blick auf die Berge (auch für Kinder geeignet)*
- » *Gemütliche Ruheräume mit Wasserbetten, Schwebeliegen u. Kuschecken*
- » *Teelounge mit Nüssen und Trockenfrüchten*
- » *lichtdurchfluteter Fitnessraum*

# MASSAGEN

## MANUELLE THERAPIE

ca. 20 Min.

€ 43

Entspannung verspannter Muskulatur, Schmerzlinderung und Gelenkmobilisation bei Gelenkschmerzen.

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

ca. 25 Min.

€ 42

ca. 50 Min.

€ 78

Bei der Lymphdrainage werden unter kreisender Streichmassage Stauungen im Lymphsystem abgeleitet. Dabei wird der Abfluss der im Zwischengewebe befindlichen Flüssigkeiten gefördert und der venöse Rückstrom unterstützt.

## KLASSISCHE MASSAGE TEILKÖRPER

ca. 20 Min.

€ 43

Entspannen, abschalten und genießen! Nach einem Skitag genau das Richtige.

## KLASSISCHE MASSAGE GANZKÖRPER

ca. 50 Min.

€ 79

Diese klassische Massage ist eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

## BUCHUNG unter der DW 100

Der Zugang zu unseren Massageräumen befindet sich parallel zum Eingang Wellness Saunabereich.





# TIPP

Gönnen Sie sich vor Ihrer  
Massage einen Saunagang.

# MASSAGEN OHNE TERMIN

## Die sanfte Kraft des Wassers verbunden mit wohltuender Wärme..

Einzigartigen Therapiekonzept mit einer Vielzahl positiver Effekte:

Schmerzlinderung und Muskelentspannung  
Beseitigung muskulärer Dysbalancen  
Optimierung des Muskeltonus  
Lokale Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung  
enöse und lymphatische Entstauung  
Lockerung des Unterhautzellgewebes  
Positiver Einfluß auf das vegetative Nervensystem  
mit günstigen Effekten auf die inneren Organe

**1 MASSAGE EINHEIT**

**20 Min.**

**€ 15**

**5 MASSAGE EINHEITEN als Paket**

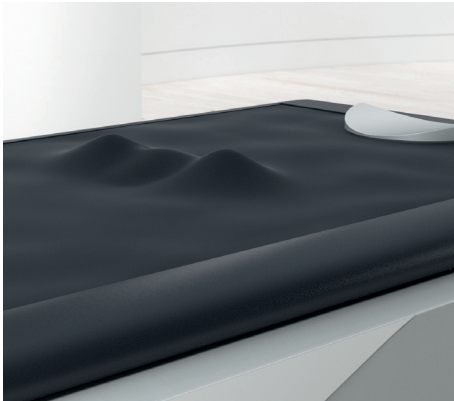
**je 20 Min.**

**€ 60**

*Unsere Wellsystem-Liege befindet sich im Massageraum EINS.*

*Dieser ist von 08:00-22:00 Uhr für Sie geöffnet.*

*Bitte beachten Sie die Frei oder Besetzt-Information an der Eingangstür.*







# KOSMETIK

## GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 80 Min.

€ 105

Die Behandlung besteht aus Abreinigen, Peeling, Bedampfen, Ausreinigen, Augenbraun zupfen und einer wohltuenden Gesichtsmassage. Als entspannender Abschluss genießen Sie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsmaske kombiniert mit einem hauttypgerechten Serum und Pflegecreme.

## GESICHTSBEHANDLUNG

ca. 50 Min.

€ 85

Die Behandlung besteht aus Abreinigen, Peeling, Augenbraun zupfen und Ausreinigen oder eine wohltuenden Gesichtsmassage. Als entspannender Abschluss genießen Sie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsmaske kombiniert mit einem hauttypgerechten Serum und Pflegecreme.

## GESICHTSMASSAGE

ca. 25 Min.

€ 45

Sanfte Reinigung des Gesichtes mit einer anschließenden wohltuenden Gesichts-, Hals- und Dekolletemassage

## PEDIKÜRE

ca. 50 Min.

€ 60

Inkl. Fußbad, Peeling, Hornhaut entfernen, Nägel kürzen und formen, Nagelhaut entfernen, kurze Fußmassage.

## MANIKÜRE

ca. 45 Min.

€ 50

Inkl. Nägel feilen und formen, Handpeeling, Handbad, Nagelhaut entfernen, kurze Handmassage.

## LACKIEREN

ca. 10 Min.

€ 7

## GANZKÖRPERPEELING

ca. 40 Min.

€ 50

Nach dem Ganzkörperpeeling wird die Haut mit einer pflegenden Körpercreme verwöhnt. Die Haut wird zart und geschmeidig.





Melanie Walch behandelt Sie bei uns im Hotel Jägeralpe und ist als gebürtige Lechtalerin wohnhaft in der der höchstgelegenen Gemeinde des Außerferns: Kaisers 1.522 m

**BUCHUNG unter  
der DW 100  
oder vorab von  
zu Hause unter  
+43/5583/4250**

## EINZELBEHANDLUNGEN

Einzeln oder in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

<b>Augenbrauen zupfen</b>	ca. 15 Min.	€ 11
<b>Augenbrauen färben</b>	ca. 10 Min.	€ 11
<b>Wimpern färben</b>	ca. 20 Min.	€ 14
<b>Wimpern und Augenbrauen färben und Augenbrauen zupfen</b>		€ 36
<b>Wimpern und Augenbrauen färben</b>		€ 26

Terminstornierungen können wir bis 24 Stunden vorab kostenfrei entgegennehmen. Kurzfristige Absagen werden mit 100 % in Rechnung gestellt. Bitte haben Sie Verständnis.

# BÄDER BUTTLER

Unsere Bäder werden in Ihrer Suite oder Zimmer für Sie exclusive vorbereitet. Bitte nennen Sie die gewünschte Uhrzeit und ob wir für Sie das Badewasser einlassen dürfen. Wir verwöhnen Sie gerne.

Sie wählen den Badezusatz und folgendes steht Ihnen kulinarische zur Auswahl:

***Für 1 Gast € 52***

***für 2 Gäste € 78 (mit 1 Badezusatz)***

## ***Genießer***

1 Glas Prosecco, frisches Obst und eine süsse Dessertvariation

## ***G'schmackig***

1 Obstler- oder Zirbenschnapserl 2 cl, 1 Glas 1/8 l Hauswein aus unserer Edition oder Alkoholfreies Weizen, Speck- und Käsehäppchen

## ***Für Zwei***

1 Flasche Frizzante Rosé vom Weingut Alphart, Früchte mit Schokodip.

## ***G'sund & Vital***

1 Sparkling Verjus Weingut Waldschütz, Gurken- & Karottensticks mit Topfendipp

## **BUCHUNG unter der DW 100**

**(nur buchbar in Zimmern Suiten mit Badewanne möglich)**



**BADEZUSATZ** wählen: *(Flasche zur Mitnahme mit nach Hause)*

***Pflegendes Molke-Kurbad mit Melissenöl und Alpenkräutern***

*stärkt, beruhigt und harmonisiert die Haut. 500 ml*

***Molke mit ätherischem Fichtennadelöl*** *schenkt wohltuende Wärme*

*und Wohlbefinden. Ideal besonders in der Erkältungszeit. 500 ml*

***Pflegend mit Molke, Lavendelöl & Ringelblume***

*beruhigt empfindliche Haut und schenkt zarte Wohlfühlmomente. 500 ml*

***Molke Kinder Schaumbad, Lindenblüte und Ringelblume.*** 500 ml

Wir bitten Sie auf die Inhaltsstoffe der Badezusätze zu achten, falls Sie Allergien haben sollten. Die Badezusätze sind alle von der Firma Metzler aus Egg (Bregenzwald).





**MOLKE  
PRODUKTE**

**made in Austria**  
*with love*

## ***Im Hotel Shop erhältlich.***

Inmitten einer wunderschönen Naturlandschaft im Bregenzerwald werden unsere Hoteldusch- Shampoo und Körpermilch produziert. Dies geschieht ohne Tierversuche, ohne chemische Wirkstoffe und ohne Farbstoffe.

Produziert wird aus Milchprodukten ausschließlich aus bester Heumilch von Kühen und Ziegen. Die bei dieser Käseproduktion anfallende Molke wird in frischem Zustand zu hochwertigen Pflege- und Kurprodukten verarbeitet.



**METZLER**  
naturhautnah.at

**JÄGERSTUBE**  
PIZZA UND REGIONALE GERICHTE



**SENNKUCHI**  
APRÈS-SKI UND TOAST

*Oskar's*  
COCKTAILBAR

Let's celebrate life!



**JÄGERALPE**

☆☆☆☆ superior  
Warth am Arlberg

Hotel  
Jägeralpe GmbH.

Familie Jäger, Hochkrumbach 5,  
6767 Warth am Arlberg, Österreich  
Tel.: +43 5583 4250, Fax: +43 5583 4243  
[hotel@jaegeralpe.at](mailto:hotel@jaegeralpe.at), [www.jaegeralpe.at](http://www.jaegeralpe.at)

Warth am Arlberg | Austria  
[jaegeralpe.at](http://jaegeralpe.at)

